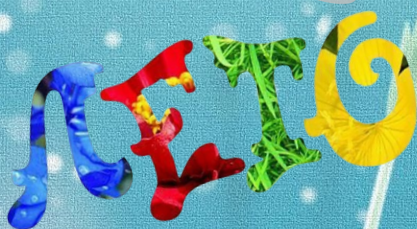


КГАУ "Камчатский центр для несовершеннолетних"

Периодическая газета для детей и взрослых

"СОЛНЫШКО"



Выпуск № 6 (128)

Июнь 2022

Новости отделения социальной диагностики и правовой помощи	стр. 2
Новости отделения помощи семье и детям и профилактики безнадзорности (со стационаром)	стр. 3-5
День социального работника	стр. 6
Новости лагеря дневного пребывания «Кораблик детства»	стр. 7-11
Труд будит в человеке творческие силы	стр. 12
Пять углов. Интересная информация для подростков	стр. 13-14



Новости отделения социальной диагностики и правовой помощи

СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

За июнь 2022 года в ССЭР поступило 3 обращения от граждан, по которым были приняты меры быстрого реагирования и своевременно оказана помощь 7 несовершеннолетним из 3 семей.



Благотворительная акция

1 июня 2022 года завершилась благотворительная акция «Подари ребёнку радость», организованная КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних». Акция посвящена Международному дню защиты детей и направлена на привлечение внимания жителей Мильковского района к детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Плодотворная совместная работа с предпринимателями и неравнодушными жителями Мильковского района помогла сформировать сладкие подарки для 60 несовершеннолетних, а также 10 детей получили в дар игрушки, одежду и обувь. Ребята с радостью приняли подарки от благотворителей, которые им вручили сотрудники Центра.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2022 ГОДА

Началась работа по организации отдыха и оздоровления несовершеннолетних, в ходе которой 25 июня 2022 года первая группа детей выехала на 2 смену оздоровительного загородного лагеря «Альбатрос» в сопровождении специалистов Центра. Направление в загородный лагерь получили 5 детей из малоимущих семей, проживающих в Мильковском районе.



Новости Отделения помощи семье и детям и профилактики безнадзорности (со стационаром)

Игры нашего двора



«Игры нашего двора» под таким названием прошла очередная ежегодная акция, проводимая специалистами КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних», посвященная Дню защиты детей. Целью данной акции на протяжении нескольких лет является приобщение и знакомство детей с дворовыми играми, в которые играли наши предки (бабушки, дедушки, мамы и папы).

В этом году в рамках акции игровая программа прошла для ребят из детских садов с. Мильково и имела фольклорную направленность. В гости к деткам пришли две девицы: Марфушка и Алёнушка, которые вместе с детьми разучили игры: «Водяной», «У медведя во бору», «Кошки-мышки», «Золотые ворота», «Плетень», а также познакомили детей с потешками и различными считалочками. В завершении мероприятия к ребятам вышли познакомиться и поиграть герои из былин Алеша Попович и его жена Любава.

Ростовые фигуры настолько понравились ребятам, что они еще долго не хотели их отпускать, трогали и обнимали.

Игровая программа прошла очень интересно и динамично, ребята с удовольствием отклика-

Материал подготовила педагог-психолог М.В. Иванова

Игровая программа «Мир заповедной природы»

2 июня 2022 года воспитатель Зоя Владимировна провела игровую программу «Мир заповедной природы». Цель мероприятия - углубить экологические знания детей, пробудить интерес и любовь к окружающей природе.

Программа состояла из множества увлекательных конкурсов: «Загадки-вопросы о животных и растениях», «Птицы в сказках», «Кто, где живет», «Угадай животное по голосу», «Берегите - не губите природу» и мн.др., в ходе которых дети познакомились с птицами и животными нашего края, выполняли интерактивные экологические задания.

В заключение мероприятия воспитатель провела обзор книги «Чудесный мир природы». Дошкольники с большим интересом просматривали книгу о животных, птицах, растениях и насекомых. Подобные мероприятия воспитывают в детях любовь и бережное отношение к природе, умение видеть прекрасное в природном окружении.



Материал подготовила воспитатель З.В. Тяпкина

Искусство трафаретов



7 июня 2022 года воспитатель Зоя Владимировна провела творческое занятие на тему «Искусство трафаретов». Благодаря рисованию по трафаретам самые маленькие творцы смогли поверить в свои силы и полюбить рисование еще больше. Трафареты учат правильно держать карандаш в руке, регулировать силу нажима и создавать четкие линии, многократное повторение одних и тех же движений при рисовании по трафаретам различных фигур развивает мелкую моторику рук, автоматизирует двигательные навыки, способность не выходить за контур и быть аккуратными. Ребята за время занятия повторили цвета, геометрические фигуры, научились создавать свой неповторимый образ.

Сюжетно-ролевая игра «Автомастерская»



9 июня 2022 года для детей, проживающих в условиях временного приюта и ребят, посещающих группу дневного пребывания «Улыбка» воспитатель Зоя Владимировна организовала и провела сюжетно-ролевую игру «Автомастерская». Поговорив немного о машинах, их основных частях и о такой профессии, как «Автомеханик» ребята выбрали себе роли для игры. Приступив к игре, дети обыгрывали роли водителя и пассажиров, строили гаражи для автомобилей, ремонтировали машины и мн.др. А также повторили правила ПДД.

Ребятам игра очень понравилась!

Материал подготовила воспитатель З.В. Тяпкина

12 июня – День России

Ежегодно в нашей стране 12 июня отмечается День России. В этот день по всей стране проходят народные гулянья и развлекательные мероприятия.

Воспитанники Центра, проживающие в условиях временного приюта, посетили выставку прикладного искусства «Город мастеров» на Центральной площади им. Ленина. Дети увидели кукол разных национальностей, сшитые Н.В. Конфедератовой, изделия из бересты, выполненные Т.В. Даниловой, поучаствовали в мастер-классе по изготовлению оберега, который провела Н.В. Голубовская. Затем ребята приняли участие в районной игровой программе, организованной в честь значимого для нашей страны праздника.

Материал подготовила воспитатель О.С. Красильникова



Природа – наш дом



Природа - это наш дом, который берегут, заботятся, любят не только взрослые, но и дети. Экологи и волонтеры делают много добрых дел для того, чтобы наша планета Земля оставалась чистой, безопасной и красивой.

17 июня 2022 года воспитателем Ольгой Сергеевной было проведено экологическое занятие «Природа - наш дом». Цель - привитие любви и интереса к природе, развитие наблюдательности и любознательности у детей.

В ходе занятия ребята посмотрели видеоролик о том, как нужно быть природе другом, как природа не прощает ошибок, как вести себя в природе. Затем дети по картинкам угадывали силуэты птиц, где чье гнездышко, узнавали животных по узору. В конце занятия ребята вместе с воспитателем сделали вывод, что природу надо беречь, любить и делать добрые дела.

Материал подготовила воспитатель О.С. Красильникова

Познавательное занятие «Дикие животные нашего края»

21 июня 2022 года воспитатель Зоя Владимировна в рамках работы кружка «Уроки Доброты» провела познавательное занятие «Дикие животные нашего края». Так как многие животные находятся на грани исчезновения, главная цель данного занятия не только познакомить детей с разнообразием животного мира, но и воспитать бережное отношение к ним.



Материал подготовила воспитатель З.В. Тяпкина

Наши аргументы против



24 июня 2022 года в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Камчатского края, приуроченного к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков добровольцы волонтерского движения «Наш выбор» провели социальную акцию «Наши аргументы против», направленную на профилактику употребления психоактивных веществ несовершеннолетними.

В ходе акции распространено 20 тематических плакатов среди магазинов с. Мильково.

Проведенная профилактическая акция поможет сформировать общественное мнение на активную позицию протеста «Нет наркотикам», привлечет внимание населения к проблемам сохранения и укрепления здоровья подростков.



Материал подготовила социальный педагог Л.А. Косырева

В сказочной стране



27 июня 2022 года с детьми, проживающими в условиях временного приюта, и с ребятами, посещающими группу дневного пребывания «Улыбка», воспитатель Зоя Владимировна провела развлекательное мероприятие «В сказочной стране».

На занятии дети вспомнили сказки и сказочных героев, активно угадывали произведения, учувствовали в конкурсах: «Волшебные вещи», «Знатоки сказок», «Музыкальный бал» и др. Затем воспитатель предложила ребятам, с помощью кукольного театра, придумать и разыграть сказку, которая получилась очень интересной и познавательной. В завершении мероприятия юные читатели узнали, что сказки учат смелости, доброте, честности, отзывчивости и взаимопомощи.



Материал подготовила воспитатель З.В. Тяпкина

День социального работника!

8 июня 2022 года в актовом зале КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних» прошло торжественное мероприятие, посвященное профессиональному празднику - Дню социального работника.

Открыла мероприятие руководитель Центра – И.В. Аненко. Ирина Владимировна искренне поздравила с профессиональным праздником всех сотрудников учреждения, отметив важность и нужность профессии.

К праздничным поздравлениям присоединились Глава Мильковского муниципального района Н.В. Сепко, Глава Мильковского сельского поселения Н.В. Гарбузюк и Председатель Совета народных депутатов ММР И.В. Тяпкина, которые вручили грамоты и благодарственные письма. Также, на мероприятии сотрудникам Центра были вручены Почетные грамоты и Благодарности Министерства социального благополучия и семейной политики Камчатского края, Благодарственные письма Законодательного собрания, Грамоты и Благодарственные письма от директора Центра, Удостоверения о повышении квалификации и другое.

Позитива в мероприятие добавили выступления творческих коллективов: Детской вокальной студии «Конфетти», Вокальной группы «MixVanD» и ребят, посещающих ЛДП «Кораблик детства».

Коллектив КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних» выражает огромную благодарность за душевные поздравления, теплые слова и прекрасные творческие номера!



Итоги краевого конкурса профессионального мастерства

10 июня 2022 года состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню работника социальной службы в г. Петропавловске-Камчатском, на котором были подведены итоги и награждены победители краевого конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания Камчатского края.

КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних» принял участие в 4 номинациях данного конкурса:

- 1) Лучшая практика поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья. В данной номинации воспитатель М.Н. Абельцева представила опыт работы клуба выходного дня «В кругу друзей»;
- 2) Лучший проект добровольческой организации (волонтеров), реализованный в сфере социального обслуживания. В данной номинации заведующая отделением Л.Н. Рублева осветила деятельность волонтерского движения «Наш выбор»;
- 3) Специальная номинация «Открытие года» (лучший молодой специалист организации социального обслуживания). В данной номинации социальный педагог В.С. Крамаренко показал основные направления своей работы;
- 4) Специальная номинация «Стабильность и качество» (лучшая организация, предоставляющая социальные услуги в полустационарной форме). В данной номинации директором И.В. Аненко был представлен опыт работы Центра, его достижения, статистические данные и инновационные технологии.

Во всех номинациях специалисты Центра заняли 1 места и были награждены Дипломами!



Новости лагеря дневного пребывания «Кораблик детства»

Ура! Мы открылись!



1 июня 2022 года открылась 1 летняя смена «В объективе победители!» детского оздоровительного лагеря дневного пребывания «Кораблик детства». Смена направлена на формирование патриотизма у несовершеннолетних, зарождение любви к Родине, а также развитие морально-нравственных качеств личности.

В первой половине дня отряды приняли активное участие в игровой программе, посвящённой Международному дню защиты детей, на Центральной площади им. Ленина. Всевозможные развлечения позволили участникам окунуться в атмосферу праздника и веселья.

Во второй половине дня состоялась традиционная игровая программа «Игры нашего двора» на территории Камчатского центра для несовершеннолетних. Отряды погрузились в интереснейший мир русских народных игр с простыми и доступными правилами. Немного о русском фольклоре повествовали ребятам гости: Марфушенька и Аленушка.



В объективе победители!

7 июня 2022 года в лагере состоялось долгожданное, волнительное и ответственное мероприятие - Открытие первой летней смены «В объективе победители!».

В этот день настроение у всех ребят было отличное, и каждый ощущал предвкушение чего-то захватывающего и интересного.

Программа мероприятия носила игровой характер, но при этом имела и патриотический уклон. Открытие лагеря, как и все другие крупные мероприятия в Центре началось с исполнения гимна Российской Федерации, далее последовали выступления директора Центра И.В. Аненко и директора лагеря Н.П. Саринной. Отдельным интереснейшим фрагментом мероприятия, стало представление отрядов. Ребята демонстрировали подготовленные заранее газеты, дружно и бодро представляли девиз и отрядную песню, демонстрировали вокальные, танцевальные и артистические способности.

Все мероприятие прошло на одном дыхании и пришлось каждому участнику по душе. Этот день подарил детям много незабываемых впечатлений и хорошее настроение! В добрый путь на нашем «Кораблике детства»!



День друзей

9 июня 2022 года в лагере был объявлен День друзей, который является международным днем и традиционно отмечается в нашем Центре. В этот день для ребят прошла познавательная-игровая программа «Дружбой надо дорожить». Вводной частью мероприятия стала беседа на темы: «Что такое дружба?» и «Кто такой друг?». Ребята очень активно высказывали свои мнения, делились историями из жизни и описывали, каким бы они хотели видеть своего идеального друга. В игровой части программы

участники демонстрировали свои качества настоящего друга, показывали свою надежность, искренность, способность понимать другого без слов и поддерживать. В завершении мероприятия ребята поделились друг с другом цветными фенечками – символом дружбы.



Сад памяти

9 июня 2022 года состоялась социально-значимая акция «Знать, чтобы помнить!», инициатором которой выступила организация «Содружество поколений». Подростки отряда труда и отдыха ЛДП «Кораблик детства» приняли активное участие в данном мероприятии, старательно помогали высаживать деревья, чтобы в будущем цвел прекрасный «Сад памяти».



8 день - Июнь - День России

10 июня 2022 года накануне Дня России для ребят прошли мероприятия, направленные на знакомство с символикой, традициями и историей России.

В первой половине дня для ребят из 2 отряда прошла игровая программа «Береза символ России», которую провела специалист библиотеки Т.П. Овсянникова. Татьяна Платоновна рассказала ребятам, почему именно береза является символом России, что полезного она несет в себе для людей, вспомнили стихи и песни об этом замечательном дереве.

Во второй половине дня прошла общая для двух отрядов патриотическая познавательная программа с элементами викторины «Я живу в России». На мероприятии ребята с интересом познакомились с историей возникновения России, ее символикой, а также с выдающимися личностями, сыгравшими важную роль в становлении страны. Отвечая на вопросы викторины, участники показали хорошие знания своей Родины. Данное мероприятие носило глубокую смысловую нагрузку, ведь только через соприкосновение с прошлым своей страны дети и подростки духовно обогащаются, воспитывается гордость за свой народ, поддерживается интерес к его культуре.



День спортивных побед



14 июня 2022 года был объявлен Днем спортивных побед. В этот день для ребят прошли большие веселые старты «Вперед, Россия». Участникам состязаний необходимо было проявить всю свою силу, скорость и выносливость. В процессе игры ребята прыгали, бегали, преодолевали препятствия, показывали свою смекалку. Все участники выкладывались на 100%, проявляя безмерную волю к победе. Команда победитель была вознаграждена сладкими призами.



Также в этот день для ребят из 2 отряда прошел творческий мастер-класс по изготовлению цветов из бумаги от педагога дополнительного образования Центра О.А.

Стояновой, а для подростков из 1 отряда помощником прокурора Мильковского района А.А. Чуриловым, лейтенантом полиции УУП Мильковского МО МВД России С.А. Увиренко и инспектором ПДН М.Н. Морозовой была подготовлена и проведена беседа, направленная на профилактику правонарушений среди несовершеннолетних.



День героев



16 июня 2022 года был объявлен Днем героев и насыщен интересными и познавательными мероприятиями.

Для ребят из 2 отряда «Герои» прошла беседа на тему «Дети-герои Великой Отечественной войны и их подвиги». Ребята узнали, что в Великую Отечественную войну на защиту Родины вставали

не только взрослое население, но и дети, чьи героические поступки внесли огромный вклад в победу России. Во время беседы ребята познакомились с историей жизни и подвигами Зинаиды Портновой, Валентина Котика, Надежды Кравцовой, Аркадия Каманина и многих других детей-героев. Для многих ребят было большим открытием, что их сверстники того военного времени совершали такие взрослые, обдуманые и смелые поступки.

Также в этот день ребята из 2 отряда посетили Отдел Камчатского краевого объединённого музея и познакомились с наукой археологией.



Для подростков из 1 отряда «Риск» состоялась беседа с капитаном полиции, госинспектором ГИБДД А.Б. Абдульменовым. Азат Булатович напомнил об основных правилах дорожного движения, возможных опасностях на дорогах и способах предотвращения ДТП.

16 день - Июнь - День памяти и скорби

22 июня 2022 года в ЛДП «Кораблик детства» был объявлен Днем памяти и скорби. В этот день в 1941 году началась страшная, холодная и кровопролитная Великая Отечественная война. С целью увековечивания памяти защитников Отечества и жертв войны, воспитания у молодого поколения чувства патриотизма, любви и уважения к Отечеству для ребят, посещающих лагерь, в первую половину дня прошло мероприятия с приглашенным гостем В.З. Михайловой под названием «Война прошла через меня». Виктория Зиновьевна поделилась своими детскими воспоминаниями о войне, рассказав о подвигах и горестях людей, переживших войну. Ребятам были представлены стихи и песни военных лет и зачитаны письма бойцов Советской армии. Также воспитанники ЛДП «Кораблик детства» и специалисты КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних» приняли участие в митинге, посвященном Дню памяти и скорби - Дню начала Великой Отечественной войны. Ребята совместно возложили заранее изготовленные корзины с цветами к памятникам и почтили погибших минутой молчания.

Во второй половине дня для детей и подростков прошла военно-спортивная игра «Зарница». Разделившись на команды, участники соревнований оказывали первую помощь пострадавшим в военных действиях, учились читать топографические знаки, преодолевали препятствия, расшифровывали секретную информацию.

Благодаря патриотическим мероприятиям в этот день ребята узнали много интересной информации о Великой Отечественной войне и об огромном подвиге, совершенном Советским народом.



День умных

24 июня 2022 года в ЛДП «Кораблик детства» был объявлен Днем умных. В этот день для ребят прошла обширная интеллектуальная викторина «Научные поиски». Вопросы и задания викторины были очень разноплановые и касались математики, литературы, знаний об окружающем мире, истории, а творческие задания активизировали фантазию и воображения детей. Особый интерес у ребят вызвала игра, в которой необходимо было придумать и нарисовать нечто с названиями «балабама» и «чикирики». Дети очень постарались и в результате работы, получились удивительные рисунки.

Вторая половина дня была отведена для интереснейшей экскурсии в МЧС. Ребята с удовольствием знакомились с работой пожарных и спасателей, осматривали оборудование и, конечно, с любопытством наблюдали за работой пожарной машины.

А подростки из отряда труда и отдыха провели акцию «Наши аргументы против», направленную на профилактику употребления ПАВ среди населения с. Мильково. Подростки развешали листовки в магазинах и общественных местах, призывая жителей села к здоровому образу жизни.



День креативных

27 июня 2022 года в ЛДП «Кораблик детства» был объявлен Днем креативных. В этот день ребята проявляли свои творческие способности и готовили карнавальные костюмы для участия в конкурсе Карнавал Fest. Сам карнавал прошел феерично.

На суд жюри участники представили костюмы сказочных персонажей, героев фильмов, а также представителей разных профессий. Выбрать лучшие костюмы из лучших было очень сложно, но, по итогам конкурса, жюри определило 5 победителей, которые отличились реалистичностью костюма и оригинальностью его представления. Победители конкурса получили грамоты и памятные призы.



Торжественное закрытие первой летней смены

29 июня 2022 года состоялось торжественное закрытие первой летней смены ЛДП «Кораблик детства». Мероприятие началось с торжественной части – последней сдачи рапортов командирами отрядов. Затем прошла концертная часть, где ребята представили подготовленные номера. Чтение стихов собственного сочинения, показ сказки «Репка на новый лад» и юмористической сценки «Случай на лавочке» дали возможность каждому окунуться в мир творчества. Просматривая фильм о мероприятиях, проходивших в лагере в течение смены, ребята вспоминали все самые интересные, самые веселые и приятные моменты. Также дети дали интервью, в котором рассказали, что на их взгляд было самым интересным в лагере, что они хотели бы изменить, как бы они себя вели, если бы были воспитателями и многое другое. Самые активные ребята были отмечены директором лагеря и награждены грамотами. Завершился праздник исполнением лагерной песни «Кораблик детства».

Материал подготовила педагог-психолог М.В. Иванова



Летняя пора особенно прекрасно ощущается в школьные годы. Позади остались: уроки, домашние задания, наступило время отдыха. Для того чтобы каникулы прошли полноценно, с пользой и яркими впечатлениями необходимо заранее продумать, как и где провести лето. Часть ребят уезжает в детские оздоровительные лагеря, а многие предпочитают совмещать отдых и работу. Именно для таких молодых людей в нашем районе на основании трехстороннего договора между ММБУ «Автобаза», КГКУ «Центр занятости населения Мильковского района» и КГАУ «Камчатский центр для несовершеннолетних» в лагере дневного пребывания «Кораблик детства» работает отряд труда и отдыха для несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет.

С 1 по 29 июня 2022 года на благо села трудился подростковый отряд «Риск», состоящий из 10 человек. В течение месяца ребята занимались благоустройством села: были подготовлены и высажены клумбы, убраны центральные улицы и детские площадки, собрана скошенная трава, ежедневно поддерживался порядок на площади имени Ленина. В процессе работы ребята провели свои наблюдения и отметили, что нет принципиальной разницы между людьми, которые разводят мусор в «своем доме». Будь это ребенок, подросток или взрослый, все зависит от воспитания, культуры личности человека. Систематически мусор появлялся везде: остатки от школьных полдников бессовестно выброшенных неподалеку, пластиковые миски около подъездов, предназначенные для кормления бездомных животных, ими же разодранные и растасканные по территории вокруг, безграмотно исписанные новые лавочки на центральной площади, инсталляция «Я люблю Мильково», переживший уже множество реставраций. Все это плоды нашего бескультурья, и не уважения в первую очередь к себе, не говоря уже об окружающих. Бесмысленно призывать к совести тех людей, которые не понимают элементарных вещей: быть бережливее, быть внимательнее, быть аккуратнее, просто быть культурным в обществе, а делать замечания просто необходимо, иначе лозунг «Мы за чистое село!» окажется из разряда фантастики.

После каждого рабочего дня для подростков отряда труда и отдыха в лагере «Кораблик детства» было проведено много интересных мероприятий: мастер-классы, развлекательно-познавательные викторины, презентации, акции и др. А также организованы беседы с участием инспектора ПДН, госинспектора ГИБДД, сотрудников прокуратуры и следственного отдела Мильковского района.

Смена подошла к концу. Хочется сказать огромное СПАСИБО, всем ребятам отряда «Риск» за старательное и качественное выполнение поставленных задач и поддержания дружеской обстановки в коллективе. Выразить слова благодарности мастеру ММБУ «Автобаза» З.П. Курган за отличную организацию трудового времени несовершеннолетних и поблагодарить все субъекты профилактики, принявших участие в работе с несовершеннолетними.

Л.А. Косырева, социальный педагог

Материал подготовила социальный педагог Л.А. Косырева





Помимо учебы, безделья или работы есть вещи, которые нас окрыляют. Это наши хобби, интересы и увлечения, которые занимают важную часть жизни любого человека. Они не только делают нашу жизнь ярче и интереснее, но и помогают в делах, карьере и жизни в целом. Чем же заняться таким интересным?

Лучше всего описывают человека именно его увлечения, хобби и интересы. Скажи, чем человек увлекается, как развлекается и что делает в свободное время, можно составить довольно точное описание его личности и характера.

Не стоит недооценивать то, что тебе нравится делать, особенно во времена подросткового возраста или переходных моментов жизни. Почему важно найти для себя увлечения и хобби? Есть много плюсов, которые окажут влияние на тебя и дальнейшую жизнь.

- Подобные интересы открывают скрытые таланты, о которых мы можем не подозревать.
- Интересы помогут в выборе будущей карьеры, профессии и жизненного пути.
- Интересы помогают социализироваться, найти единомышленников и приобрести друзей.
- Увлечения развивают способности, делая нас более умными и творческими.
- Наши увлечения, хобби и интересы могут потом стать нашей работой.
- Увлечения делают личность более многогранной и интересной.
- Хобби и увлечения помогают дальнейшей самореализации в жизни.
- Наши увлечения, хобби и интересы подготовят ко взрослой жизни.

Что сделать сейчас, чтобы потом не жалеть в старости?

1. YouTube или TikTok блогер. Снимать видео, делиться своими мыслями и зарабатывать деньги. Это круто и интересно.
2. Музыка. Играть на музыкальных инструментах, исполнять песни, микшировать музыку.
3. Стендап. Жанр стендапа очень популярен сейчас, а особенно комедийные номера.
4. Приключения. Это тоже увлечение, которое нравится активным людям.
5. Изучение иностранного языка. Вот что тебе точно пригодится после школы или универа, так знание иностранного языка.
6. Живопись. Рисовать картины на холсте или планшете – это очень интересно. Это путь к творчеству, дизайну и возможность зарабатывать этим на хлеб, порой с черной икрой.
7. Блогерство. Быть блогером интересно, весело и перспективно. Это отличный выбор хобби и работы в одном увлечении.
8. Танцы. Мода на танцевальное искусство никогда не проходила. Это возможность приобщиться к чему-то активному и увлекательному.
9. Животные. Можно играть с животными, водить на выставки и заводить для разведения. Потом продавать собак, кошек или других экзотических животных.
10. Фотография. Фотографировать все, что душе угодно начиная от красивых мест и заканчивая красивыми моделями. Плох тот фотограф, который не мечтает стать профессионалом.

11. Видеосъемка. Фотография – это интересно, но видео не менее круто. Снимать клёвые ролики – это замечательное хобби для любого.
12. Тусовка. Как можно говорить про развлечения для подростков, но забыть про тусовки. Всегда можно сходить в клуб, на концерт, на фестиваль, на вечеринку.
13. Программирование. Программирование и сфера ИТ – это самый реальный способ в современных реалиях зарабатывать достойно, а помимо всего это очень интересно.
14. Чтение книг. Кто сказал, что книги читать не модно, ведь один из самых известных людей в мире Илон Маск был книжным червяком. Читать можно обычные или электронные книги.
15. Онлайн игры. Играть на компьютере, вести стимы или участвовать в кибер-турнирах.
16. Театр. Участие в театральных постановках открывает путь на большую сцену.
17. Прическа. Мало кто задумывается о стрижке и укладке волос, но это может быть отличным хобби или даже профессией.
18. Изготовление свечей. Многие люди начинают готовить свечи или делать что-то схожее. Обычное это начинается как хобби, а заканчивается как профессия.
19. Кроссфит или фитнес. Мода на спорт очень велика, что позволяет выглядеть и чувствовать себя отлично. Помимо всего можно стать фитнес блогером или тренером.
20. Выпечка. Печь что-то вкусное всегда интересно. Можно изготавливать на заказ торты, печенье или открыть свою кондитерскую.
21. Аниме. Многие молодые люди любят аниме и азиатскую культуру. Это увлечение и хобби стало популярно за последнее десятилетие.
22. Работа с деревом. Плотницкие работы и изготовление различных вещей из дерева.
23. Командные виды спорта. Волейбол, футбол, теннис, баскетбол.
24. Волонтерство. Делать мир лучше и помогать окружающим людям важно.
25. Актерство. Мало кто не мечтал стать актером, чтобы сниматься в известных фильмах и сериалах.
26. Плавание. Бассейн – это спорт, красота и здоровье.

*Развлечения для подростков – это скорее поиск самого себя, образа жизни и выбора пути. Выбирай увлечения, хобби и интересы, которые делают тебя счастливым. Не откладывай все это на потом, ведь потом просто не будет.
Есть только сегодня.*